

开派宗师 卢嵩高

摘抄《卢式心意拳传习录》

卢嵩高老师一生只作一件事——研习武术，一生守法忠义，守德明理，人格高尚，人生清白，宁守清贫，不事汉奸，具有很强的民族气节；一生从事传统武术的传授、民族文化的传播，桃李芬芳满天下。

卢师，河南周口人，生于 1875 年 10 月 26 日——归真于 1961 年 10 月 1 日，回族。自幼习武，十多岁时就拜心意门第七代武术大师袁凤仪老师为师学习武术，在明师的指点下，二十六岁时已是武艺超群，被河南周口得胜镖局聘为镖师。

旧中国世道黑暗，中原地区战乱频繁，广大人民群众生活在水深火热之中。卢老师经人介绍从河南辗转来到上海，短暂的在面粉商人——陈公馆（荣家）中当过保镖，后来替荣家管理过仓库。也就是在这一时期，因缘际会结识了心意门第六代弟子中年龄最小的丁仁老师（河南桑坡人，回民，在沪从事皮货生意，住在五马路）。丁老师经人介绍知道卢老师在上海传授心意门功夫，经过多日的观察后才找到卢师，卢师也早就听说过这位小师爷，对其十分的敬重。看过卢老师的功夫后，丁老师说：我现在可以将担子卸给你了，在以后半年多的时间里，卢师秘密的跟着丁仁老师学习心意六合拳。

卢师一生多在上海从事武术的研习与传授，在不断的实践、学习、交流中，拥有自己鲜明特点、独特风格的卢式心意六合拳在二十世纪二、三十年代逐渐形成并广为流传，开创了中国武术一派之先河，成就了一代宗师的崇高地位。

卢师是卢式心意六合拳的创始人。

【历史评价】卢师在《普陀区志第三十四卷》中有记载：“20 世纪 20 年代梅芳里王占坤的查拳，卢嵩高的心意六合拳，在上海滩上均有一定影响，有的在武术擂台赛上获第一，有的在武术表演中名列前茅”。

1985 年在上海武术协会出版的《上海市武术挖掘整理专辑 1》一书中对卢师的历史评价是：“专攻此艺凡数十载，至老不衰，造诣精湛，广授学生，卓然成为一代名家”。

1997 年出版的《上海民族志》下卷/第十一章/人物篇/中对卢师的记载：卢嵩高（1874～1962）回族。河南周家口人。自幼习武，清光绪十七年（1891 年）拜袁凤仪学心意六合拳。后任周家口镇得胜镖局镖师。光绪二十六年辗转至安徽蚌埠与师弟宋国宾共理蚌埠镖局。光绪二十九年后至沪定居，以授拳为业。其高徒有穆清兰、马义芳、李尊贤、解兴邦、马惠龙、铁国正、于化龙、李尊思、王守贤、张兆元、孙兆甫等。卢嵩高不仅拳艺高强，名重武林，且肯热心传授，广植新苗，其徒众每晨练拳时，辄亲临指导。其技艺以出手敏捷见长，对手常手足未施展即败北。卢嵩高在沪击败不少名家巨手，刮地风腿及单把龙形裹风为其擅长之技。他传艺还打破历来只传回族的习俗，为心意六合拳传授汉族的第一人。

陈俊彦老师出版的《武林沧桑五十年》卷一/武林话当年/海上几名/章节中对卢师的评价是：从精武体育会到上海市武术队，使我有幸接触和观摩到很多当时的武术名家和他们的表演，比较全面地理解和认识武术这一个文化现象的方

方面面。当时一场表演往往有几十个不同门派的老师逐一起登场，各显身手，正是百花齐放，丰富多彩。特别是王子平、佟忠义、卢嵩高等几位堪称一代大名家，关于他们的传奇性经历或许是武侠小说家去发掘、演绎的材料，有的也已经正式出版了各自的传记。我不过拾其接触到的略述一二，以供参考。

.....

卢嵩高老先生：回族。当时已年过八旬，清瘦而硬朗的身影，朴素的衣着，时时透出一股坚韧、真朴的风骨。

我知道和认识卢老先生，同样是在武术表演会上。他上场表演的心意拳，动作极其清纯活泼，变化莫测。当时对心意拳完全外行而又阅历不多的我来说，只觉得他的表演很随意，很自在，并不是什么重拳硬脚，一拳砸个洞的勇武。虽然时常耳闻什么是化劲，但化劲究竟怎么去理解，去运用，还是在十年以后才逐步能领悟到东西。我觉得心意拳目前在国外受到的众多的注目，实在是武术发展的必然结果。武术如果失去一个“武”字，那就只有华丽的外壳了，心意拳对中国武术概念的发展和探索，是值得我们深思和研究的极好课题。

【弟子回忆】一代宗师卢嵩高先辈

发表于《精武》 作者:王书文

我的师父卢嵩高老师是河南周口人，回族，从小习武，十多岁时就拜心意门第七代武术大师袁凤仪为师，聪明、勇敢、好学、苦练，在明师的指点下，卢老师二十六岁时已是武艺超群，被河南周口得胜镖局聘为镖师。压镖去过河北、山东、四川等地。

旧中国世道黑暗，中原地区战乱频繁，广大人民群众生活在水深火热之中。卢老师经人介绍从河南辗转来到上海，先是在陈公馆当过保镖，后来替陈家管理

过仓库。也就是在这一时期，有几位在上海工作的河南籍回民老乡慕名前来拜师学艺。于是有李尊贤、马孝海、马义芳、庞世品、穆清澜、孙少甫、许广恩、陈信义等卢老师的第一批徒弟。结识了心意门第六代弟子中年龄最小的丁仁老师（河南桑坡人，回民，在沪从事皮货生意，住在五马路）。经人介绍知道卢老师在上海传授心意门功夫，经过多日的观察后才找到卢老师，卢老师也早就听说过这位小师爷，知道丁仁老师是买壮图师爷的小师弟，对其十分的敬重。看过卢老师的功夫后，丁老师说：我现在可以将担子卸给你了，在以后半年多的时间里，卢老师每天都到五马路回民教堂的楼上秘密跟着丁仁老师学习心意六合拳。（因为辈份不对，怕引起误会，遵丁仁老师愿，只讲是得一个姓白的老师再传。这件事的真相是卢老师在晚年才分别讲给我和杨肇基师弟。早期的师兄们只知道是得白老师再传，现在丁老师和卢老师都已过世，我觉得我有义务把这件事讲清楚，还历史一个明白。）

随着不断的学习完善，卢老师技艺突飞猛进，功夫更上一层楼，成为心意门第八代弟子中的佼佼者。卢老师起初在上海传拳的时候称：心意门，在三十年代中期才改称：心意六合拳的。第一批徒弟套路传的是《二把半》，改称为心意六合拳后才改教《四把捶》。卢老师是上海心意六合拳的开山鼻祖，一代武术大师，心意门一代宗师。

旧社会回汉之间有着很深的隔阂，相互间交流很少，卢老师当时也不肯外传，门户守的很严，只传了少数几位回民弟子。我们有位师兄叫解兴邦，是位地下共产党员，在英租界巡捕房当教练，学过几句回语，就冒名回民，拜卢老师为师学习心意六合拳，后来有师兄弟揭发他不是回民，卢老师就问他。解师兄就如实回答：老师，我不是回民，是汉族，你看我这个汉族徒弟对你怎么样？卢老

师说：你这个汉族徒弟对我很好。解师兄接着说：我们汉族人对待老师特别的尊敬，像我这样的还是一般性的。自此卢老师才肯收授汉族弟子，相信汉族弟子。我是 1938 年拜卢老师为师的，那年我 20 岁，最初我在上海是跟着王效荣老师学习武术。王效荣老师和卢老师同在人民公园教拳，又是同乡，王老师常请卢老师来指点我们。因此知道卢老师的武艺超群，功夫厉害。1938 年初，我和师弟王佩，李仪华三人决心要学心意六合拳，直接找到卢老师家拜师，卢老师不肯收，后经人引见，再经过一年多的考察，才同意我们三人递贴磕头拜师。所以在卢老师的汉民徒弟中我算是顶早的了。

旧社会和解放初期学习武术的人很多，跟着卢老师学习心意六合拳也很多。有单位组织十人或几十人，然后请卢老师来传授的，卢老师称之为：社会徒弟；在公园里报名学习心意六合拳的，卢老师称之为：马路徒弟；过去是学别的拳种或同门师兄的徒弟、亲友路过上海，跟着卢老师学过一段时间心意六合拳的，卢老师称之为：过路徒弟。这些弟子统称门外弟子。唯有给老师递过贴子拜过师，长时间跟随老师，深得老师信任的，卢老师称之为：入室弟子。也就是我们常说的门里徒弟。在卢教师众多的入室弟子中，首推大师兄李尊贤的功夫最好，卢老师早年常带大师兄一道出外表演，也常拿大师兄的事例来鼓励我们，常常对我们说：你们大师兄一个单把，把新买来的皮鞋底都给打断，功夫有多大。汉族弟子中数解师兄跟随卢老师的时间最长，功夫最大，七十年代，上海人掀起了学习心意六合拳高潮，许多人也是在这一时期认识了心意六合拳，并开始学习心意六合拳，这都与解师兄的辛勤传授分不开，这时的上海人才普遍把“心意六合拳”称作“十大形”。

日伪时期，有一位四川来的拳师在上海的斜桥设擂，许有重金，几日下来无

人能敌，这时有位河南来的老师，姓李，叫 XX，回族，上擂比武，两人打几十个回合，不分上下，最后四川擂主被李老师一腿打下擂台，自此李老师在上海武术界扬了名。后听人说卢老师功夫很厉害，有“拳王”之称，很不服气，一日傍晚，找到卢老师教拳的地方，推门进来，看见卢老师正坐在客堂间的椅子上看我们练拳，进门便讲：卢嵩高，听说你的心意门很厉害，我看看怎么个厉害法？卢老师马上站起来讲：XXX，你站好。”一个过步溅窜便来到一丈开外的李老师身前，接着一个挑领。只见李老师从门里摔在门外，摔出一丈来远，爬起来，满面通红，一声不响的转身就走了。没过多久就离开了上海，去了四川。

日本投降后，上海又来了许多美国兵，很是张狂。一日，我和卢老师在复兴公园锻炼完后出来，经过淮海路，就见到两个美国海军士兵边走边挥动着拳头，像是在练习拳击，吓得行人纷纷避让。卢老师看后非常的生气，对我说：“书文，你从旁边走，看我怎么教训这两个家伙”。只见卢老师还保持原样，双手插在黑长衫的袖筒里慢腾腾迎面上去，挤到二人中间，跨部一个灵动。只见两个美国兵一个倒在左边，一个倒在右边。估计连他们也不知道是怎么回事，还以为是自己相撞的。要不是老师事先提醒让我注意，我也很难发现。两个美国兵倒在地上，看着这个干瘦的老头，头也不回的从他们中间走过。路上行人都纷纷侧目，不明白两个美国兵怎么了会扒在路上？

解放后，上海市的各行各业十分的兴旺。练习武术的人也很多，武术协会也经常组织一些武术老师在体育馆中进行武术表演，有一次卢老师在跑马厅上台表演了一趟：四把拳。深深的吸引了台下另一位武术老师——海灯大师，他不认识卢老师，第二天便托人引荐，带着佛家的四色礼品登门拜访卢老师。卢老师也曾带着我去看望过海灯大师，当时海灯大师住在虹口区的一间阁楼里，房中没有床，

休息的时候是打坐休息的。在上海期间主要传授梅花桩、长拳和器械套路，表演时常表演二指禅的功夫，在上海有着很大的影响。此后海灯大师经常到卢老师家一边喝茶，一边讨教心意六合拳功夫。有一日，卢老师一时高兴，便想试试海灯大师的功夫，一个“猴竖蹲”站在海灯大师的身前笑着说：海灯大师，伸伸手。海灯大师笑而不答，一动不动。过去有名的拳老师轻易是不会与人动手的，怕万一有个闪失传扬出去。卢老师则不然，一生好武，喜欢与人交手。以至于有一位在上海市很有名的推手老师在介绍卢老师的时候说：这位老师是专门练打人的。

二十余年来我一直跟随卢老师学艺，对待卢老师就像对待自己的父母亲一样。卢老师也很喜欢我，公园里练好后，经常到我家或带我到山东会馆空房间单独教我，说到兴奋处，连比带打，卢老师晚年常对我说：“书文，你要好好努力下把劲，趁我现在还能教，等我‘无常了’（河南回民方言死了的意思）我还能带到棺材里不成？这门拳是古上留下来的宝贝，花钱买不到的，你要坚持传下去，不能失传，也不能乱传，我以后只是图落个名，拳不复杂，但易学，难练，更难精，拳艺非常的深奥，你要去捞，越捞越深，要勤学苦练，学到老，练到老”。

卢老师是于 1961 年因病去世的（去世在当时的纺织医院），终年 87 岁。在老师生命中的最后几年，因遇到全国性自然灾害，生活很是困难，只有我们几个入室弟子还经常到卢老师家，坚持锻炼，节俭一点粮食，给老师送去，尽一份孝心。

时至今日，我仍念念不忘老师对我的教诲，卢老师习武时的一招一式，就像电影一样深深的刻在我的脑海里，历历在目，难以忘却。多年来我一直闭门勤修、日就月将，更感它的珍贵，不敢有一丝地懈怠。

内部刊物 2005 年出版《回民武术在上海》第 78 页/对卢师的记载：

沪上心意六合拳传人-----卢嵩高 作者：马万家

且说清光绪十七年（1891 年），河南周口心意六合拳名师袁凤仪收得徒弟，姓卢名嵩高，年十七，动作迅捷、出手勇猛，学艺刻苦卖力，甚喜。此前袁还收有高徒尚学礼、杨殿卿及宋国宾等。袁在镇上开设得胜镖局，聘卢嵩高为镖师。一日，有一批货请卢护驾送至某地，途径河北沧州，不料被盗匪劫走，卢岂甘罢休，独自一人上山见寨主。寨主大惊，被卢之勇气大胆和坦荡光明气质所震动，遂下令将货全数奉还。

之后，袁对卢喜爱倍之，尽心授艺。一日，袁之旧友，号称“神枪王义”者，拜望袁，道：“据说兄长新收高徒，功夫甚好，试看能不架住我一杆枪”。袁遂示徒陪其演练。但见卢执一根长木杆，说笑之间随步到演武场。王义喊声来哉，卢持杆儿驾而不击，数回合后，卢亦嗷嗷喊时，忽见那木杆顶端在王义鼻尖半寸处戛然停住也。王义收枪大叹了得，喜将一双勾皮靴赠予卢，作奖励。

卢随袁学艺九年，后鉴于镖局不景气，去武汉师叔铁冠臣处闯荡半年，返回周口遂做起饼馒生意，生活艰苦。

不日，卢闲暇坐困，忽念一处可为投奔，独念道，何不去蚌埠找师弟宋国宾呐。原来，宋往昔曾到过周口，求拜袁师。袁见其诚恳之至，收为徒弟。宋于蚌埠开设镖局，卢亦欲助一臂之力。

那日卢至蚌埠，宋师兄不由大喜。宋在蚌埠当地被称为“安徽宋门”。近时

与另一派湖北帮“湖门”，为争抢码头装运活计，常相争斗，宋国宾力薄受欺。

卢来以后，形势逆转，几回夜间争斗，卢左挡右架独自击退七八者，湖门人惊叹道：宋门有能人耶？！卢在蚌埠一呆三年。

不觉时光荏苒。至清末民初，卢辗转来沪，居于小沙渡（今新会路一带），开饼铺。后在屋前空地盖棚搭架，避风挡雨，于回民间教授武艺，聊收薄礼，维持生计。

之后，经友人介绍，卢住在安徽邦茶叶老板陈麻皮家担当看家保镖，数日后有陌生人送信来函，未待启，转身即去。陈拆信阅，不由恐慌失色，但见信函末尾写道：

……限次日将大洋 XX，送至 X 处，倘若勿送，咎由自取。

此分明为敲诈勒索。陈询问卢保镖意下如何，卢道，不送，待看如何我。陈赞许接纳其言。数日后，岂料送信者又至，依旧是交递后转身而去，信函内容与前次相仿。陈麻皮自忖：送将如何？不送又将如何？卢某谋划道，送去，但要逮贼人归案，陈转忧为喜，连连称是。

翌日，卢嵩高赶至约定交钱路口，窥见一武士扮相男子等候多时，街头后，卢将钱袋递过去，那汉子接钱藏腋拔腿即去，行之半路，只觉后背有手掌拍右肩膀，遂转回首往后抡手一拳。那拍其肩膀者正是卢嵩高也，卢一手架开，一手朝那人胸口撸过去，那汉子疾躲，被撸到脸孔，当即倒下地去。卢一个箭步赶前将其提起，扭送到警察局，人证俱全。

有一日，有一来访客人谒见陈麻皮。陈将来者迎入客厅。来人脸色铁青，坐定，霎那间，左右手突掏出两把盒子枪，“啪啪”，甩放桌上，嚷道：“要钱，还是要命……”陈家一女佣，惶然奔告卢。卢嵩高随将围腰兜上，端上茶点盆儿，

躬入客厅，搁放盘时，顺势疾将一盒子枪抄起，将另一把枪朝一旁一撂，接着朝客者连座椅带人，推搡开去。那人连椅带身摔跤一丈多远，躺在地上连呼：“大爷饶命，家有七旬老母……”

此后，陈麻皮家未再生此类事。日久，卢与陈之亲属帐房先生发生龃龉。帐房仗势欲另请武师替代卢，卢道：“用谁，不妨比试再论”。陈不允。卢于是回家续又教练武术。其间数十年，收高徒有穆清兰、马义芳、李尊贤、解兴邦、马惠龙、铁国正、于化龙、李尊思、王守贤、张兆元、孙兆甫等。卢习武精到造诣独深。形成自身特点，尤以刮地风腿及单把龙形裹风为擅长，且出手敏捷，令对手常手足未施展即遭败北，在沪期间卢击败诸多名家巨手，蜚声武林。

某日，有一年轻回民前来求艺，卢收纳后见其颇有礼貌，甚为喜爱。不久后察其形迹，发觉原是汉民。卢不胜惊咤，怒其假冒……其间，演绎了一段爱恨交织情感跌宕的故事，最后，卢感念师徒情感心犀相通，为传扬心意六合拳之广大，决意授徒以心近者为亲，不分回汉，广植新苗，故成为打破单传回族之旧习第一人，此徒弟后为卢之第一爱徒，乃为武术名家解兴邦也。

卢在沪成家，有三子一女。据次子卢少君回忆道，父亲常年习武未济家况贫困，且常聘礼回河南看望乡亲父老，返途却身着单衫、裤衩而归，甚究情义。1956年曾任某区政协委员。1962年因公益之事，外出中暑，不久归真。享年88岁。卢之次子少君，曾任静安区体协武术教练。至改革开放后，海外不少国际友人闻仰卢嵩高大名，络绎拜访寻踪……

卢师亲传弟子名录（不完全录入或名字有误）

李尊贤	李虎臣	马义芳	贾祝山	王守贤
马学广	穆清瀾	庞士俊	马孝海	解兴邦
潘三	王书文	陈信义	王兰田	杨肇基
马锡昌	李仪华	陈红妹	唐招娣	张兆元
汪伯盛	陈维芝	杨友宣	许广恩	赵文章
潘金章	王仲山	沙明琪	刘备庆	吴正荣
罗时望	罗时茂	黄一松	解观亭	凌少南
陈忠诚	欧阳	王树根	朱久裕	凌汉卿
凌汉兴	焦焕荣	纪兴国	贾治国	赵文亭
宣鹏程	陆安光	刘金武	王木林	周永福
白恒祥	丁长福	等等。		

家里人子弟师于卢师：

卢少君	陶子鸿	王效荣	李尊思	孙少甫
白云飞	于化龙	候长信	等等。	

以拳友身份得于卢师：

徐文忠	郝占如
-----	-----

新近录入的卢师弟子：刘贵新

新近录入的家里人子弟师于卢师：

苏训魁	倪德生
-----	-----

在周口河西清真寺接受卢师授艺的子弟：

郭希圣	苏传文	李子君	马贵龙	马孝山
-----	-----	-----	-----	-----

马仁增 刘恒亮 李道福 刘忠元 石耀祖

袁文斌 苏传林 刘志甫 马建其 李子芳

